

INFORMAȚII PERSONALE



Nume, prenume ȘOVA Tatiana
Adresă(e) str. G. Coșbuc, 3, ap. 37, or. Bălți, Republica Moldova, cod 3100
Telefon(oane) +373 231 52 485 +373 79419811
E-mail(uri) sovatatiana@mail.ru
Naționalitatea Republica Moldova
Data nașterii 29/09/1973
Sexul Feminin

LOCUL DE MUNCĂ VIZAT / DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți
 Conferențiar universitar, doctor în științe pedagogice,
 Șefa Catedrei de științe ale educației

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	2016 – prezent Conferențiar universitar Șefa Catedrei de științe ale educației; Titular de cursuri universitare: Pedagogie. Practica de inițiere, Managementul unității de învățământ, Dezvoltarea carierei, Evaluarea în învățământ, Dirigenție, Managementul proiectelor, Managementul resurselor umane; Coordonator la Practica de specialitate (Pedagogie în învățământul primar) și la Practica de specializare (Management educațional) Universitatea de Stat „Alec Russo”, str. A. Pușkin 38, or. Bălți, Republica Moldova Facultatea de Științe ale educației, Psihologie și Arte, Catedra de științe ale educației
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului	2013 – 2016 Conferențiar universitar Titular de cursuri universitare: Pedagogie. Practica de inițiere, Managementul unității de învățământ, Design educațional, Lucrul metodic în școală, Proiectarea curriculumului opțional, Management educațional, Dezvoltarea carierei, Evaluarea în învățământ, Dirigenție, Educație centrată pe cel ce învață, Managementul proiectelor, Coordonator la Practica de specialitate (Pedagogie în învățământul primar) și la Practica de specializare (Management educațional) Universitatea de Stat „Alec Russo”, str. A. Pușkin 38, or. Bălți, Republica Moldova

Tipul activității sau sectorul de activitate	Facultatea de Științe ale educației, Psihologie și Arte, Catedra de științe ale educației
Perioada	2012 – 2013
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Titular de cursuri universitare: Pedagogie. Practica de inițiere, Didactica, Managementul unității de învățământ, Design educațional, Lucrul metodic în școală, Dirigenție, Coordonator la Practica de specialitate (învățământ primar)
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat „Alec Russo”, str. A. Pușkin 38, or. Bălți, Republica Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Facultatea de Științe ale educației, Psihologie și Arte, Catedra de științe ale educației
Perioada	2009 – 2012
Funcția sau postul ocupat	Director adjunct, profesor de Pedagogie și Metodica predării matematicii
Activități și responsabilități principale	Managementul procesului de învățământ, monitorizarea implementării curriculumurilor disciplinare, asigurarea calității procesului de formare inițială a cadrelor didactice
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Pedagogic „Ion Creangă”, str. A. Pușkin 38, or. Bălți, Republica Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Echipa managerială, Catedra de științe ale educației
Perioada	1995 – 2009
Funcția sau postul ocupat	Învățătoare la clasele primare
Activități și responsabilități principale	Asigurarea bunei desfășurări a procesului educațional, managementul clasei de elevi, monitorizarea frecvenței și reușitei elevilor claselor primare, cultivarea valorilor morale și a celor general-umane.
Numele și adresa angajatorului	Liceul Teoretic „Lucian Blaga”, str. A. Pușkin 69, or. Bălți, Republica Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Catedra claselor primare

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada	2012 – 2014
Calificarea / diploma	Doctor în științe pedagogice

obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Pedagogia generală (Fundamentele pedagogiei, Acțiunea educațională, Teoria educației, Teoria instruirii, Managementul educațional, Sistemul instituțional de educație), Teoria și metodologia cercetării științelor educației, Limba străină (franceză)

Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

Nivelul în clasificarea națională sau internațională PhD

2011 – 2013

Perioada

Calificarea / diploma obținută Master în științe ale educației

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Management educațional, Gestionarea resurselor umane în școli, Management organizației școlare, Metodologia și etica cercetării, Limbajul corpului pentru manageri, Proiectarea didactică, Alternative pedagogice, Management administrativ-financiar, Andragogia, Educația incluzivă, Bazele teoretico-metodologice ale educației artistice, Activitatea științifico-metodică în unitățile de învățământ, Educație centrată pe cel ce învață, Dezvoltarea carierei, Practica de specializare

Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea Universitatea de Stat „Alecu Russo” din Bălți

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Master Degree in Education Sciences

Perioada 2012 – 2014

Calificarea / diploma obținută Cercetător stagiar în cadrul proiectului *Cercetarea fenomenului rezistenței educației în școala primară rurală*, cifrul 11.817.08.70A, codul 16.08, numărul 2.5

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Competențe investigative

Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea Universitatea de Stat „Alecu Russo” din Bălți

Perioada 2013-2014

Calificarea / diploma obținută Formator local în cadrul proiectului „Un start bun pentru copiii din mediul rural din Moldova”

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Seminare de formare, ateliere didactice
Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea	UNICEF în parteneriat cu Fundația LED – Servicii de Dezvoltare din Liechtenstein
Perioada	2012, 04-11 decembrie
Calificarea / diploma obținută	Beneficiar
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Vizită de documentare <i>Proiectarea curriculumului universitar</i>
Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea	Universitatea din Tallin, Estonia
Perioada	2009 – 2012
Calificarea / diploma obținută	Formator local/instituțional în problematica educației centrate pe cel ce învață
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Sesiuni de formare, Conferințe științifico-practice, Ateliere didactice
Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea	Universitatea de Stat din Moldova
Perioada	1992 – 1995
Calificarea / diploma obținută	Psiholog, profesor de psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologia generală, Pedagogia generală, Pedagogia școlară, Pedagogia inovatoare, Psihologia vîrstelor, Psihologia instruirii, Psihologia educației, Psihologia comparată, Psihopatologia, Psihodiagnostic, Metodica predării psihologiei, Psihocorijare, Consiliere psihologică, Metodica predării pedagogiei, Practica predării psihologiei, Practica predării pedagogiei
Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea	Universitatea de Stat „Alecu Russo” din Bălți
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Psychologist, teacher of psychology
Perioada	1988 – 1992
Calificarea / diploma	Predarea în clasele primare

obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Pedagogia, Psihologia, Limba română cu metodică predării, Bazele teoretice și metodică predării cursului începător de matematică, Literatura pentru copii și citirea expresivă, Științele naturale cu metodică predării și bazele gospodăriei sătești, Cîntul cu metodică predării, Arta plastică cu metodică predării, Teoria și metodică educației fizice, Munca în atelier cu metodică instruirii prin muncă, Organizarea lucrului colectivelor de copii după interese, Practica pedagogică

Numele, tipul instituției de învățămînt, localitatea

Școala Normală din or. Soroca

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba(i) străină(e) cunoscută(e) Autoevaluare Nivel european (*)	Limba română		Înțelegere		Vorbire		Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral	
Limba engleză	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar
Limba franceză	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
Limba rusă	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat
<i>(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</i>								
Competențe de comunicare	– comunicare didactică dobîndite prin experiența profesională în calitate de pedagog;							
Competențe organizaționale/manageriale	– comunicare managerială dobîndite prin experiența în calitate de director adjunct;							
Competențe dobîndite la locul de muncă	– tutore al grupelor academice;							
	– coordonator al practicii pedagogice (ciclul I, II);							
	– organizator al activităților extracurriculare;							
	– elaborarea curriculumului disciplinar universitar;							
Competențe informatice	– predarea la cursurile de formare continuă a cadrelor didactice;							
	– crearea suporturilor de curs pentru studenți și cadre didactice;							
	– recenzarea rapoartelor de autoevaluare pentru conferirea/confirmarea gradelor didactice, inclusiv a lucrărilor metodice;							
	– consilierea metodică a profesorilor școlari pe diverse probleme științifico-metodice;							
Alte competențe	– utilizarea instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point);							
	– navigare pe internet;							
	– descărcarea și încărcarea suporturilor informaționale pe internet;							
	– comunicare în rețelele de socializare;							
Investigaționale	– cercetare doctorală;							
	– Cercetător stagiar în cadrul Proiectului instituțional cifrul 11.817.08.70A, codul 16.08, numărul 2.5 „Cercetarea fenomenului rezistenței educației sub aspect socio-psiho-pedagogic în școala primară rurală”, 2012-2014;							
	– Cercetător științific (cumul extern) în cadrul Proiectului de cercetări științifice							

fundamentale, finanțate de la bugetul de stat pentru anii 2015 – 2018 „Formarea cadrelor didactice pentru cercetarea și renovarea paradigmei educației contemporane”, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău;

- coordonator al tezelor de curs, de licență și de master;
- publicarea materialelor științifice și metodice.
- Emoționale
- rezistența la stresul ocupațional;
- gestionarea emoțiilor;
- integrare și adaptare socioprofesională;
- Evaluative
- evaluarea reușitei academice a studenților;
- membru al Comisiei de evaluare a examenelor de licență;
- membru al Comisiei de atestare a cadrelor didactice.

Permis de conducere

Categoria B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații

1. ȘOVA, T. *Managementul stresului profesional al cadrelor didactice*. Chișinău: Tipografia UPS „Ion Creangă”, 2014. 320 p. ISBN 978-9975-46-196-2.
2. ȘOVA, T.; BALȚAT, L. *Toleranța la stres*. Chișinău: Tipografia UPS „Ion Creangă”, 2014. 97 p. ISBN 978-9975-46-195-5.
3. ȘOVA, T. Strategii de reducere a stresului ocupațional al profesorilor școlari. *Revista Didactica Pro*. 2014, nr. 5-6 (87-88), 16-22. ISSN 1810-6455.
4. ȘOVA, T. Competența de management al stresului ocupațional – imperativ al formării cadrelor didactice. *Revista Univers Pedagogic*. 2014, nr. 3(43), 25-31. ISSN 1811-5470.
5. ȘOVA, T. An insight on the evolution of the occupational stress concept. *Revista Psihologie, Pedagogie specială. Asistență socială*. 2014, nr. 3 (36), 1-7. ISSN 1857-0224.
6. ȘOVA T., COJOCARU-BOROZAN M. *Stresul ocupațional al cadrelor didactice: Note de curs*. Chișinău: S.n. (Tipografia din Bălți), 2014. 151 p. ISBN 978-9975-4487-2-7.
7. ȘOVA T., COJOCARU-BOROZAN M. *Metodologia diminuării stresului ocupațional: Ghid pentru studenți și cadre didactice*. Chișinău: S.n. (Tipografia din Bălți), 2014. 143 p. ISBN 978-9975-4487-3-4.
8. ȘOVA T. *Rezistența la stres. Portofoliul practicii pedagogice cu sugestii metodologice studenților stagiați*. Chișinău: S.n. Tipografia din Bălți, 2014. 95 p. ISBN 978-9975-132-08-4.
9. ZORILLO L., CIOBANU L., FOCA E., RUSOV V., ȘOVA T. *Modalități de soluționare a fenomenului rezistenței la educație. Ghid pentru părinți și cadre didactice*. Bălți: SRL „Tipografia din Bălți”, 2013. 121 p. ISBN 978-9975-4252-3-0.
10. ZORILLO L., CIOBANU L., FOCA E., RUSOV V., ȘOVA T. *Sunt părinte de succes. Suport pentru cadrele didactice în activitatea cu părinții copiilor ce opun rezistență la educație*. Bălți: SRL „Tipografia din Bălți”, 2013. 66 p. ISBN 978-9975-4252-4-7.
11. ȘOVA T. Clarificări terminologice în definirea stresului ocupațional al cadrelor didactice. În: *Perspective și tendințe actuale de dezvoltare a învățământului preșcolar și primar. Materialele Conferinței Științifice Internaționale*, Bălți: Tipografia din Bălți, 2014, p. 262-268. ISBN 978-9975-132-13-8.
12. ȘOVA, T. *Gestionarea stresului ocupațional în condițiile rezistenței la educație a elevilor*. În: *Rezistența la educație: soluții și perspective. Materialele conferinței științifice internaționale*. Bălți: Tipografia din Bălți, 2014. p. 269-275. ISBN 978-9975-132-15-2.
13. BRĂDULEAC V., ȘOVA T. *Profilaxia stresului ocupațional al cadrelor didactice*. În: *Stil modern de viață: între sănătate și stres. Materialele Conferinței Științifice*

- Internațională „Fortificarea sănătății angajaților prin suprimarea stresului organizațional”*. Bălți: Tipografia din Bălți, 2014. p. 130-136. ISBN 978-9975-4487-6-5.
14. ȘOVA T. *Учет типа темперамента в преодолении сопротивления воспитанию младших школьников*. În: *Perspectivă și problemele integrării în Spațiul European al Învățământului superior. Materialele Conferinței științifico-practice internațională*. Cahul, 2014, p. 296-301. ISBN 978-9975-914-91-8.
 15. РУСОВ, В., ШОВА, Т., ФОКА, Е. *Педагогическая культура родителей – важное условие преодоления сопротивления воспитания младших школьников в семье*. În: *Сборник трудов пятой международной научно-практической конференций «Актуальные проблемы образования и общества»*, май, 2014. Ярославль, Россия, стр.180-183. УДК 37.0(63) ББК 74.04(2) Я 431. ISBN 978-5904729-88-2.
 16. ȘOVA T. *Abordări actuale în paradigma stresului ocupațional al cadrelor didactice*. În: *Materialele Simpozionului Științific Internațional Cultura profesională a cadrelor didactice. Exigențe actuale*, Chișinău, 2013, p. 177-181. ISBN 978-9975-46-149-8.
 17. ȘOVA T. *Pregătirea diriginților debutanți în planul diminuării stresului ocupațional*. În: *Materialele Simpozionului Științific Internațional Cultura profesională a cadrelor didactice. Exigențe actuale*, Chișinău, 2013, p. 463-468. ISBN 978-9975-46-149-8.
 18. ȘOVA T., CIOBANU L. *Specificul formării elementelor culturii economice elevilor care opun rezistență educației*. În: *Materialele Simpozionului Științific Internațional Cultura profesională a cadrelor didactice. Exigențe actuale*, Chișinău, 2013, p. 313 – 318. ISBN 978-9975-46-149-8.
 19. РУСОВ В.М., ШОВА Т.В., ЗОРИЛО Л.И. *Формирование Компетентности Студентов В Области Преодоления Сопротивления Воспитанию Младших Школьников*. МАТЕРІАЛІ VI Міжнародної Науково-Практичної Конференції Студентів Та Молодих Науковців *Наука, освіта, суспільство очима молодих*, Частина 1. Психолого-Педагогічний Напрямок, М. Рівне, 14-15 травня 2013 року, с. 169 – 170. ББК 72 УДК 001+37+316.3 Н-34. ББК 72 УДК 001+37+316.3 Н-34.
 20. ZORILLO L., FOCA E., ȘOVA T. *Rezistența la educație în contextul cerințelor și interdicțiilor părintești*. În: *Materialele Conferinței Științifice Internaționale Educația pentru dezvoltare durabilă: inovație, competitivitate, eficiență*, Chișinău, 2013, p. 205-210. ISBN 978-9975-48-056-7.
 21. ȘOVA T., PERETEATCU M. *Impactul metodelor interactive în formarea inițială a cadrelor didactice din perspectiva realizării educației incluzive*. În: *Materialele Conferinței Internaționale Problema educației incluzive în Republica Moldova: perspective și soluții practice*, Chișinău, 2012, p. 260 – 275. ISBN 978-9975-4404-4-8.
 22. ȘOVA T. *Rezistența la educație a elevilor mici generată de stres*. În: *Materialele conferinței științifico-practice Probleme și soluții actuale ale parteneriatului familie-comunitate în contextul fenomenului rezistenței la educație*, Bălți, 2013, p. 116-122. ISBN 978-9975-4252-8-5.
 23. RUSOV V., ȘOVA T. *Modalități constructive de diminuare a fenomenului rezistenței la educație în situații de conflict*. În: *Materialele conferinței științifico-practice Probleme și soluții actuale ale parteneriatului familie-comunitate în contextul fenomenului rezistenței la educație*, Bălți, 2013, p.128-135. ISBN 978-9975-4252-8-5.
 24. ȘOVA T. *Modalități de diminuare a fenomenului rezistenței educației la copiii agresivi*. În: *Materialele Conferinței științifico-practice Rezistența educației: delimitări conceptuale și sugestii practice*, Bălți, 2012, p. 51 – 60. ISBN 978-9975-50-093-7.
 25. ȘOVA T. *Sugestii metodice privind activitatea cu copiii hiperactivi*. În: *Materialele Conferinței științifico-practice Rezistența educației: delimitări conceptuale și sugestii*

- practice*, Bălți, 2012, p. 79 – 89. ISBN 978-9975-50-093-7.
26. ȘOVA T., CIOBANU L. *Impactul metodelor didactice centrate pe elev asupra pregătirii profesionale a elevilor din colegiile pedagogice la didactica matematicii*. În: Rezumatele comunicărilor Conferinței interuniversitare *Educație prin cercetare – garant al performanței învățământului superior*, Chișinău, 2012, p. 99 – 100. ISBN 978-9975-71-235-4.
 27. ȘOVA T. *Dificultățile cadrelor didactice generate de stresul ocupațional la debutul carierei*. În: Materialele Colocviilor științifice ale doctoranzilor *Orientări actuale în cercetarea doctorală* din 16 decembrie 2011 și 14 decembrie 2012, Bălți, 2013, p. 237-243. ISBN 978-9975-4252-6-1.
 28. ȘOVA, T. *Condiții psihopedagogice de diminuare a stresului ocupațional la debutul carierei didactice*. Teză de doctor în științe pedagogice. Specialitatea 533.01. Pedagogie universitară. Chișinău, 2014. 199 p. C.Z.U.: 37.015.3(043.3). Disponibil: <http://www.cnaa.acad.md/thesis/27994/>
 29. ȘOVA, T. *Condiții psihopedagogice de diminuare a stresului ocupațional la debutul carierei didactice*. Autoreferatul tezei de doctor în științe pedagogice. Specialitatea 533.01. Pedagogie universitară. Chișinău, 2014. 33 p. C.Z.U.: 37.015.3(043.2). Disponibil: <http://www.cnaa.acad.md/thesis/27994/>
- Conferințe
- Conferința științifico-practică internațională *Rezistența la educație: Soluții și perspective*, organizată în cadrul proiectului instituțional *Cercetarea fenomenului rezistenței educației sub aspect socio-psiho-pedagogic în școala primară rurală*, cifrul 11.817.08.70A, Bălți, 30 octombrie, 2014.
 - Conferința științifico-practică internațională *Perspectivelor și problemele integrării în Spațiul European al Învățământului superior*, Cahul, 05 iunie 2014.
 - Conferința Științifico-practică cu participare internațională *Perspective și tendințe actuale de dezvoltare a învățământului preșcolar și primar*, USARB, 30-31 octombrie, 2013.
 - Simpozion Internațional *Dascălii, făclii în universul copiilor*, Slatina, județul Olt, România, 21-23 august, 2013.
 - Conferința științifico-practică *Rezistența educației: delimitări conceptuale și sugestii practice*, organizată în cadrul proiectului instituțional *Cercetarea fenomenului rezistenței educației în școala primară rurală*. USARB, 01 noiembrie, 2012.
- Seminarii
- *Congresul al XXXVI-lea AGIRo al cadrelor didactice din România și al cadrelor didactice române de peste hotare*, organizat sub patronajul Ministerului Educației al Republicii Moldova și Ministerului Educației Naționale din România, Chișinău, 23-25 august, 2014.
 - Cursuri de perfecționare în baza modulelor: *Dezvoltarea competențelor profesionale pentru o educație de calitate centrată pe copil. Dezvoltarea profesională; Interacțiunile; Mediul de învățare; Strategii didactice; incluziunea, diversitatea și valorile democrației; Familia și comunitatea; Evaluarea și planificarea*. Programul Pas cu pas, Chișinău, martie, 2014.
 - Lansare de carte *Teoria culturii emoționale*, autor – profesor universitar, doctor habilitat, Maia Cojocaru-Borozan, UPSC, Chișinău, 29 noiembrie, 2013.
 - Seminar metodic municipal *Metodologia elaborării probelor de evaluare la matematică și limba de instruire*, Liceul Teoretic „Vasile Alecsandri”, Bălți, 27 noiembrie, 2013.
 - Vizită de documentare la Biblioteca Centrală Universitară „Mihai Eminescu”, Iași, România, 19-20 octombrie, 2013.
 - Workshop *Calitatea cursurilor on-line*, din cadrul proiectului TERC, USM, Chișinău, 23 septembrie, 2013.
 - Curs de formare *Tendențe în evoluția sistemului de învățământ din România*, Casa

Corpului Didactic Olt, România, 21-23 august, 2013.

- Anexe
- Diplomă de doctor în științe pedagogice;
 - Diplomă de Master în științe ale educației;
 - Diplomă de studii superioare
 - Diplomă de studii medii de specialitate