

Universitatea de Stat "Alec Russo" din Bălți

Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Arte

Catedra de psihologie

Comitetul de organizare:

Silvia Briceag, dr., conf. univ., - *titular la cursul universitar:*

Psihologia sănătății

Daniela Cazacu, drd., lect. univ., - *titular la cursul universitar:*

Sănătate psihică și stil de viață

Vasile Garbuz lect. univ.,

Studentii

grupelor PS21Z, PS31Z:

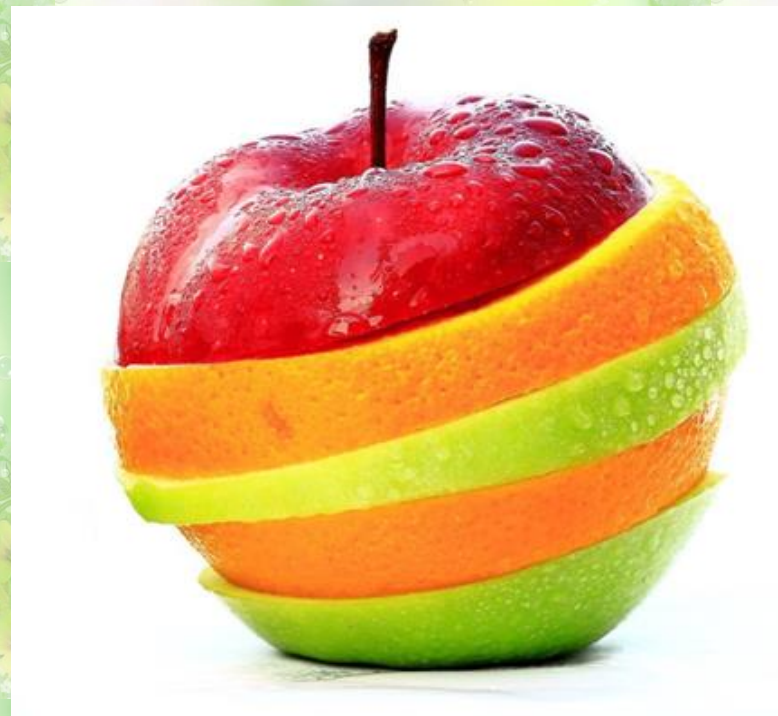
Rusu C. Balan A. Ceban A. Rotari V.

Andronic D. Luchianiuc T. Apostol D.

Palamarciuc D. Bogdan A. Prodan C.



ZILELE SĂNĂTĂȚII



Ediția a V-a.

06.04.2015.- 10.04.2015.



Luni, 6.04.2015.

Deschiderea Zilelor Sănătății

Spune DA pentru sănătatea ta!

Locul desfășurării: bl. VI, sala festivă, ora 14:10

Responsabili: Rusu Carolina,

Palamarciuc Doina, Andronic Diana

Marti, 07.04.2015.

Spune ADIO stresului!

❖ Punguțe cu provocări dulci

Locul desfășurării: bl.VI, 8⁰⁰-9⁰⁰

**Responsabil: Ceban A., Prodan C.,
Apostol D., Rotari V.**

❖ Iarmaroc (act de caritate) „Făcînd un bine, scapi de STRES”

Locul desfășurării: bl. VI, sala festivă, 8⁰⁰-9⁰⁰

Responsabil: Rotari V., Măligă L., Cheptea O., Botezatu A.

❖ Salon de frumusețe (make-up, coafură, manichiură)

Locul desfășurării: bl. VI aula 646, 9²⁰ -14⁰⁰

Responsabil: Școlnic S., Rudnițchi A., Buga M.

❖ Managementul stresului prin art-terapie

Locul desfășurării: bl.6, 9²⁰ - 9⁴⁰

bl.2-3, 11⁰⁰ - 11¹⁰ ; bl.4-5, 12³⁰-12⁴⁰

Miercuri, 08.04.2015.

Masa rotundă cu genericul: Ești ceea ce gîndești!

(Sănătate psihică, armonie interioară și exterioară, optimism, robustețe, stimă de sine). Vino și află mai multe, vino pentru a obține rețeta secretă a sănătății!

Locul desfășurării: bl.4, Centrul de consiliere psihologica, 12³⁰

Responsabili: Rusu Carolina, Palamarciuc Doina, Andronic Diana

Joi, 09.04.2015.

❖ Arborele sănătății

Locul desfășurării: 9²⁰ - 14¹⁰ bl.6: Dabija N., Podgurschi C.

bl. V: Porohnea D., Melnic V.

bl. V: Rusnac V., Dolința E.

bl. IV: Gnatiuc S., Luchianiu T.

❖ Îmbrățișări gratuite

Locul desfășurării: USARB, pe tot parcursul zilei.

Responsabil: Balan A., Gnatiuc S.

❖ Flash-mob: Spune DA pentru sănătatea ta!

Locul desfășurării: Teatru Național "Vasile Alecsandri", Bălți, 12³⁰

❖ Atelier „Stil de viață și dezvoltarea personală”

Locul desfășurării: bl.IV, Centrul de consiliere psihologica, 14¹⁰

Responsabil: Balan A., Bogdan A., Dolința E., Gnatiuc S., Rusnac V.

Vineri, 10.04.2015.

❖ Cafeneaua sănătății

Locul desfășurării: Bl.VI, Sala festivă, 14¹⁰

