***Universitatea de Stat Masa rotundă Coordonatori: dr., conf.
"Alecu Russo" din Bălţi, ”Examenul -stres sau oportunitate” univ. S. Briceag***
***Facultatea de Științe ale Programul lect. univ., Cazacu Daniela***

***Educației, Psihologie şi Arte lect. univ., Garbuz Vasile***
***Catedra de psihologie***

***“Examenul -stres sau oportunitate?”***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Subiectul activităţii***  | ***Tipul activităţii*** | ***Responsabili*** |
| ***1.*** | ***Înregistrarea participanților.*** | ***Înregistrarea participanților.*** | ***Ojog Elena, studenta anului III, specialitatea psihologie***  |
| ***2.*** | * ***Cuvînt de salut.***
* ***Prezentarea participanților***
 | ***“Ghemulețul de ață”*** | ***Briceag Silvia, dr., conf. univ.,*** ***Ojog Elena, studenta anului III, specialitatea psihologie*** |
| ***3.*** | ***Examenul - o provocare.*** | ***Braistorming*** | ***Serjantu Andriana, studenta anului III, specialitatea psihologie***  |
| ***4.*** | ***Portretul unui elev în situații de stres examinațional.*** | ***Lucru pe echipe*** | ***Garbuz Vasile , drd., lect. univ.,*** ***Serajantu Andriana, studenta anului III, specialitatea psihologie*** |
| ***5.*** | ***Ce este stresul examinațional și ce să facem cu el?*** | ***Prezentare PPT*** | ***Cazacu Daniela, drd., lect. univ.*** |
| ***6.*** | ***Tehnici de manageriere a stresului examinaţional*** | ***Şedinţă de relaxare*** | ***Ojog Elena******Madinschi Iulian******Serajantu Andriana,studenții anului I, III, specialitatea psihologie*** |
| ***7.*** | ***Evaluare***  | ***Discuții vis- a –vis de activitate*** | ***Participanții, organizatorii*** |
| ***8.*** | ***Ritualul de încheiere***  | ***Mesaj de rămas bun*** | ***Briceag Silvia, dr., conf. univ.*** |

***VĂ AŞTEPTĂM CU DRAG!***

***06 noiembrie 2014, Sala de conferință, Biblioteca USARB ora 14:10***