***Universitatea de Stat "Alecu Russo" din Bălţi,***

***Facultatea de științe ale educației, psihologie şi arte***

***Catedra de psihologie***

***Atelierul***

***”Optimismul - calea spre succes”***

***Programul atelierului***

***Bălți, 19 noiembrie 2013, sala381,bl.III***



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tipul activităţii** | **Tipul activităţii** | **Subiectul** | **Responsabili** |
| **14.00 - 14.10** | Înregistrarea participanţilor |  | Alina Bogdan  Tatiana Luchianiu |
| **14.10 - 14.20** | Deschiderea atelierului:  ”Optimismul - calea spre succes” | • Să facem cunoştinţă!! ;  (Cîntecul african ”Arustișa-șa”)  • Expectanţele participanţilor;  • Momente organizaţionale | Ciornea Ana |
| **14.20 - 15.00** | Prezentare Power Point  (Discuţii libere) | ”Optimismul - calea spre succes”   * Definiţii privind Optimismul și succesul; * Diferența dinter optimism și pesimism;   (lucru practic - în echipe)   * Importanţa optimismului; * Cum optimismul ne ajută să ajungem la succes; * Încercați să construiți o mașină care produce oameni optimiști și oamnei de succes.   (lucru practic - în echipe). | Ciornea Ana  Alina Bogdan  Tatiana Luchianiu  Rusu Carolina |
| **15.00 - 15.25** | Activități de bună dispozție | * Teatru Japonez; * "Inima optimistului" | Ciornea Ana  Rusu Carolina |
| **15.25 - 15.30** | Feedback | * Opinii vis-a-vis de activitate. | Alina Bogdan  Tatiana Luchianiu |

Sef Catedra: dr.,conf.univ. S.Briceag; Coordonator atelier: drd., lector univ. Cazacu D.