**Zilele SĂNĂTĂŢII**

**La**

**Facultatea de Ştiinţe ale educaţiei, psihologie şi arte**

**Catedra de psihologie**

**7aprilie- 11 aprilie**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Denumirea activităţii** | **Data** | **Ora** | **Locul** |
| **1.** | Deschiderea Zilelor Sănătăţii la Faculatea de Ştiinţe ale educaţiei, psihologie şi arte .Catedra de psihologie. | 7.04.14. | 9:20 | Curtea Universităţii de Stat “Alecu Russo” din Bălţi (la havuz) |
| **2.** | Atelier psihologic: “Profilaxia comportamentelor deviante cu risc major pentru sănătate” | 7.04.14. | 11:10 | Sala:\_\_\_\_. Blocul:\_\_\_\_\_ |
| **3.** | Flashmob “Sănătate tuturor” | 7.04.14. | 12:30 | Piaţa “V. Alexandri” or. Bălţi |
| **4.** | Zumba Fitness | 8.04.14. | 9:20 | Curtea blocului VI. |
| **5.** | Atelier psihologic: “Impactul stresului informaţional asupra sănătăţii tale. Cît eşti de pregătit?” | 8.04.14. | 14:40 | Sala:\_\_\_\_. Blocul:\_\_\_\_\_ |
| **6.** | Atelier psihologic: “Cum ne tratăm cu o poveste” | 9.04.14 | 9:40 | Sala:\_\_\_\_. Blocul:\_\_\_\_\_ |
| **7.** | Atelier psihologic: «Психология питания» | 9.04.14 | 12:40 | Sala:\_\_\_\_. Blocul:\_\_\_\_\_ |
| **8** | Atelier psihologic: “Promovarea modului sănătos de viaţă în mediul adolescentin” | 9.04.14 | 14:00 | Liceul Teoretic “ L. Blaga,” or. Bălţi |
| **9** | O zi fără stres | 10.04.14 | 8:00, 9:20 | Curtea blocului VI |
| **10.** | Flashmob “Uită de stres” | 10.04.14 | 9:20 | Curtea Universităţii de Stat “Alecu Russo” din Bălţi (la havuz) |
| **11.** | Workshop : “ Intervenţii în combaterea stresului şi anxietăţii” | 10.04.14 | 12:40 | Universitatea de Stat “Alecu Russo” din Bălţi , Centrul de consiliere psihologică, bl.IV et.5 ,sala 466 |
| **12.** | Atelier psihologic: “Psihoprofilaxia stresului examinaţional” | 10.04.14 | 12:40 | Sala:\_\_\_\_. Blocul:\_\_\_\_\_ |
| **13** | Profilaxia addicţiilor la copii în situaţie de stres | 11.04.13 | 15:40 | Centrul “EVRICA” |
| **14.** | Cafeneaua sănătăţii (Şedinţa de totalizare) | 11.04.13 | 12:40 | Sala:\_\_\_\_. Blocul:\_\_\_\_\_ |