

INFORMAȚII PERSONALE	
Nume, prenume Adresă(e) Telefon(oane) E-mail(uri) Naționalitatea Data nașterii Sexul	CEBAN Ion Str. Independenței 102, or. Bălți, Republica Moldova, cod 3100 +373 231 27451, +373 68131062 ion.ceban85@mail.ru Republica Moldova 29.07.1985 Masculin
LOCUL DE MUNCĂ VIZAT / DOMENIUL OCUPAȚIONAL	Universitatea de Stat „Alecru Russo” din Bălți Lector universitar
EXPERIENȚA PROFESIONALĂ Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2013 – prezent Lector universitar Titular de cursuri universitare: Cursuri teoretice și practice de predare a orelor de educație fizică.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat „Alecru Russo”, str. A. Pușkin 38, or. Bălți, Republica Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Facultatea de Științe ale educației, Psihologie și Arte, Catedra de educație fizică
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2011-2013 Asistent universitar. Titular la cursul universitar: Educația fizică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat „Alecru Russo”, str. A. Pușkin 38, or. Bălți, Republica Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Facultatea de Științe ale educației, Psihologie și Arte, Catedra de educație fizică
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
Perioada	2011 – 2016

Calificarea	Doctorat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Limba străină (engleza), Asistență Psihologică și Pedagogică în Sport, Cercetări în domeniul pulsometrie în timpul petrecerii efortului fizic.
Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport , Chișinău
Perioada	2012-2014
Calificarea / diploma obținută	Magistru în Cultură Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Organizarea și desfășurarea competițiilor sportive, Arbitrarea jocurilor sportive, Cunoașterea bazelor teoretice și metodologice al culturii fizice, Capacitatea de elaborare a tehnicilor de evaluare a rezultatelor activității instructiv-educative la nivel de învățământ cu profil sportiv, Aplicarea cunoștințelor în domeniul controlului pedagogic pentru evaluarea procesului educațional și determinarea căilor de optimizare a acestuia.
Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea	Universitatea de Stat de Educației Fizică și Sport, Chișinău
Perioada	2002-2006
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Aplicarea metodelor și consolidarea pedagogică sportivă de stimulare a dezvoltării personalității și sporire a resurselor socio-psiho-fizice în procesul educațional, Utilizarea în activitatea a rezultatelor investigațiilor științifice în domeniile înrudite, Adaptarea teoriilor culturii fizice sportive către domeniul activităților profesionale pedagogice, Teoria învățării acțiunilor motrice, Comunicarea profesională a specialistului de cultură fizică.
Numele, tipul instituției de învățământ, localitatea	Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Chișinău
COMPETENȚE PERSONALE	
Limba(i) maternă(e)	Limba română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba engleză	C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	A1	Utilizator elementar
Limba rusă	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	A2	Utilizator elementar
Competențe de comunicare				– comunicare didactică dobândite prin experiența profesională în calitate de						

Competențe organizaționale/ manageriale Competențe dobândite la locul de muncă	– organizator al activităților extracurriculare; – publicarea materialelor științifice; – cercetarea doctorală
Competențe informatice	– utilizarea instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point); – navigare pe internet; – descărcarea și încărcarea suporturilor informaționale pe internet; – comunicare în rețelele de socializare.
Competențe evaluative	- evaluarea reușitei academice a studenților
Permis de conducere	B,C
INFORMAȚII SUPLIMENTARE	
Publicații	
Anii 2011-2016	
2013	1. CEBAN, I., BUFTEA, B. Din arsenalul metodelor de predare a exercițiilor fizice. In: <i>Teoria și arta educației fizice în școală</i>. 2013, nr. 2, pp. 34-38. ISSN 1857-0615 2. CEBAN, Ion. Specificul metodelor de predare a exercițiilor fizice. In: <i>Perspective și tendințe actuale de dezvoltare a învățământului preșcolar și primar: materialele</i> conf. șt. intern., Bălți, 30-31 oct. 2013. Bălți, 2014, pp. 234-238. ISBN 978-9975-132-13-8
2014	3. CEBAN, Ion. Aspecte de pregătire tehnică și tactică a studenților la antrenamentul de fotbal. In: <i>Rezistența la educație: soluții și perspective: materialele conf. șt. intern.</i>, Bălți, 30 oct. 2014. Bălți, 2014, pp. 128-131. ISBN 978-9975-132-15-2
	4. CEBAN, Ion. Unele aspecte de pregătire tehnică-tactică la antrenamentul de fotbal. In: <i>Tradiție și inovare în cercetare științifică: materialele conf.șt., intern., COLLOQUIA PROFESSORUM</i>, Bălți, 10 octombrie 2014 5. CEBAN, Ion. Rolul exercițiilor fizice în dezvoltarea fizică și fortificarea aparatului locomotor al studenților. In: <i>Tradiții și valori în formarea profesională a cadrelor didactice în învățământul preșcolar și primar: materialele conferinței inter. consacrate aniversării 55 de la fondarea FȘEP</i>, 29 octombrie 2015 6. CEBAN, Ion. Educarea calităților individuale de pregătire tehnică și tactică cu studenții la antrenamentul de fotbal. In: <i>Știința în nordul Republicii Moldova: realizări, probleme, perspective: materialele conferinței naționale cu participare internațională</i>, 25-26 septembrie 2015.
conferințe	7. Conferința științifico internațională <i>Perspective și tendințe actuale de dezvoltare a învățământului preșcolar și primar</i>, Bălți, 30-31 oct. 2013. Bălți, 2014.
	8. Conferința științifico-practică internațională <i>Rezistența la educație: Soluții și perspective</i>, Bălți, 30 oct. 2014. Bălți,
	9. Conferința științifico-practică internațională <i>Tradiție și inovare în cercetare științifică: COLLOQUIA PROFESSORUM</i>, Bălți, 10 octombrie 2014

	10. Conferința internațională consacrate aniversării 55 de la fondarea FȘEP, <i>Tradiții și valori în formarea profesională a cadrelor didactice în învățământul preșcolar și primar</i> , 29 octombrie 2015
	11. Conferința națională cu participare internațională Știința în nordul Republicii Moldova: realizări, probleme, perspective 25-26 septembrie 2015
Anexe	Diplomă cu studii superioare Diplomă de master